

So verkneift man sich den Griff zum Handy

SICHERHEIT: Es ist riskant und dennoch hantieren viele Autofahrer im Straßenverkehr mit dem Smartphone. Was hilft dabei, der Versuchung zu widerstehen?

Berlin. Die linke Hand am Lenkrad, die rechte Hand am Smartphone, der Blick schweift zwischen Straße und Bildschirm: Fühlen Sie sich ertappt? Viele greifen beim Autofahren zum Smartphone – das hat eine Verkehrsbeobachtung des ADAC in deutschen Großstädten nun wieder belegt: Knapp drei Prozent der Autofahrer waren laut dem Verkehrsclub während der Fahrt am Handy.

Dass das gefährlich ist und ein Bußgeld (ab 100 Euro) sowie ein oder zwei Punkte in Flensburg drohen, ist den meisten Menschen vermutlich bewusst. Dennoch greifen sie zu. Was hilft? Drei Tipps, um nicht in Versuchung zu geraten:

Tipp 1: Vorher alles einstellen
Das Handy ist für viele zugleich auch ihr Navigationsgerät. Das Ziel eingeben, die Route auswäh-

len und die Navigation starten: All das macht man lieber vor dem Losfahren. Denn selbst wenn das Smartphone in einer Halterung in Tippweite hängt – muss man während der Fahrt auf dem Bildschirm herumdrücken, lenkt das von der Straße ab.

Tipp 2: Benachrichtigungen stumm stellen
Auf dem Bildschirm plopt eine Nachricht auf und das Smart-

phone vibriert: Push-Mitteilungen lenken die Aufmerksamkeit aufs Smartphone. Die meisten greifen dann fast schon automatisch zum Gerät – auch im Auto. Was hilft: Die Benachrichtigungen einfach stumm stellen.

Auf den meisten modernen Smartphones geht das mit ganz wenigen Tipps dank Modi wie „Nicht stören“. Ist man nicht auf mobiles Internet angewiesen, kann man auch einfach den Flug-

modus aktivieren.

Eine weitere Option auf bestimmten Android-Telefonen ist der „Fahrmodus“. Ist er aktiviert, erkennt das Smartphone von selbst, wenn es im Auto ist und sich das Fahrzeug bewegt: Eingehende Anrufe und Benachrichtigungen werden dann automatisch stummgeschaltet. (Vorsicht: Der Modus kann sich auch ungewollt aktivieren, wenn man nur als Beifahrer mitfährt.)

Bei iPhones gibt es ab iOS 15 die Einstellung Fahrmodus: Ist er eingeschaltet, werden SMS oder Messenger-Nachrichten stummgeschaltet und Anrufe nur dann durchgestellt, wenn das Smartphone mit dem Auto verbunden ist – über Bluetooth oder Carplay. Natürlich kann man auch auf iPhones noch auf anderen Wegen Benachrichtigungen ausstellen.

Tipp 3: Smartphone wegräumen
Diesen Tipp kennen viele aus der Berufswelt: Will man konzentriert arbeiten, legt man das Smartphone am besten in ein anderes Zimmer – aus den Augen, aus dem Sinn. Das klappt auch im Auto, sofern das Handy nicht als Navi erhalten muss: Dann packt man es einfach ins Handschuhfach. *dpa-tmn*

ANZEIGEN-SONDERVERÖFFENTLICHUNG



SEIT 100 JAHREN PRÄGT ISABELLA
DIE BEKANNTESTE WEINLAUBE DER REGION

Schurk Markelsheim Weinlauben Restaurant | Hauptstraße 57 | 97980 Bad Mergentheim | Tel. 07931/2132



Unter dem gewachsenen Blätterdach verbindet das Weinlaubenrestaurant Tradition und Genuss.

BILDER: TOM WELLER



Die 1926 gepflanzte Ursprungs-Rebe gilt als Herzstück der heutigen Weinlaube.



Ein Stück Jubiläum für zu Hause: der Präsentkarton zur 100-jährigen Weinlaube.

Als langjähriger Lieferant gratulieren wir herzlich zum Jubiläum!

Klaus Hartmann
Mühle · Landhandel

Qualität aus der Mühle Ihrer Nachbarschaft

Neubergweg 6 · 97980 Markelsheim · Tel. 07931 / 2633

SCHWEIKERT elektrotechnik mit Ideen

Seit 100 Jahren
Genuss aus gutem Grund ...

Schweikert Elektrotechnik GmbH · Hauptstraße 50 · 97922 Lauda-Königshofen
Tel. 0 93 43 / 58 01 00 · www.elektro-schweikert.de · Email info@elektro-schweikert.de

Tradition verbindet

Herzlichen Glückwunsch zu 100 Jahre Weinlaube

BRAUN Bad

Markelsheim · 07931 96443-0 www.braun-heizung.de

SCHWEIKERT elektrotechnik mit Ideen

... wir kümmern uns um die Spannung im Hintergrund.

Schweikert Elektrotechnik GmbH · Hauptstraße 50 · 97922 Lauda-Königshofen
Tel. 0 93 43 / 58 01 00 · www.elektro-schweikert.de · Email info@elektro-schweikert.de

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum und blaugraue Grüße!

Gärtnerei Rüdener

Marktplatz 6 · 97980 Bad Mergentheim · Tel. 07931 8332

100 Jahre Weinlaube
Feiern, genießen, erinnern

Markelsheim. Die „Schurken-Familie“ freut sich darauf, während der 100 Jubiläumstage gemeinsam mit Gästen und langjährigen Wegbegleitern auf dieses Jahrhundertprojekt sowie auf viele weitere erfolgreiche Jahre anzustoßen.

Dabei bieten verschiedene Jubiläumsmenüs die Möglichkeit, die Feierlichkeiten auch kulinarisch zu genießen.

Als bleibende Erinnerung können Besucher zudem einen Präsentkarton mit Jubiläumswein, Jubiläumsglas und der Jubiläumszeltung erwerben und so ein Stück Weinlaube Schurk mit nach Hause nehmen.

Auch die kleinen Gäste kommen nicht zu kurz: Für sie stehen Malbogen, Buntstifte und Luftballons bereit. *tom*



Die historische Rebe ist bis heute das Herzstück der Weinlaube.



Ein Blick zurück: So präsentierte sich die Terrasse der Weinlaube in früheren Jahren.



Das Weinlaubenrestaurant verbindet gewachsene Geschichte mit modernem Ambiente.

www.bandt.de
07931-42117
INFO@BANDT.DE

Computer Bandt

CTTB

Alles aus einer Hand bei Computer Bandt



FOODSERVICE
WALTHER.
LIEFERN REICHT MIR NICHT

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum und weiterhin viel Erfolg

wünscht das Team Walther

AB SOFORT preisgünstiger erntefrischer aus eigenem Anbau

Spargel

Verkauf Hof Barthel
Fessertalweg 2, Grünsfeld
Telefon 0 93 46 / 7 43

und an den Verkaufsständen:
TBB, gegenüber ZG-Raiffeisenmarkt
Lauda, HERM Shell-Tankstelle
MGH, Dieselstraße gegenüber Lidl
Igersheim, bei Trigema

Für Gastronomie: Individuelle Angebote & Lieferservice!

Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!

BREIDENBACH
ERDBAU / ABRUCH / CONTAINER / ABFALLBESEITIGUNG

Otto-Hahn-Straße 4 · 97980 Bad Mergentheim
Telefon: 0 79 31 - 23 81 / Fax: 0 79 31 - 4 64 64
E-Mail: info@breidenbach-gmbh.de