

Die passende Brille beim Sport

ALLTAG: So finden Brillenträger die beste Lösung.

Berlin. Laufen, Radfahren, Tennis, Fußball: Beim Sport ist gutes Sehen entscheidend. Bei Menschen mit Fehlsichtigkeit stößt die normale Alltagsbrille dabei aber schnell an Grenzen – und kann im Ernstfall sogar zum Risiko werden, warnt das Kuratorium Gutes Sehen (KGS).
Wie findet man eine passen-

de Lösung? Entscheidend ist grundsätzlich nicht nur die richtige Sehstärke, sondern die individuelle Sehbedarfe: Wohin schaut man beim Sport, und auf welche Entfernung? Hier muss die Korrektur zur Sportart passen. Beim Golf zählt Kuratorium Gutes Sehen (KGS).
Boden und in die Ferne, beim Radfahren in gebeugter Hal-

tung vor allem der Blick nach vorn und unten.

Diese Möglichkeiten gibt es beim Sport

Wer auf eine Sehhilfe angewiesen ist, hat heute mehrere Möglichkeiten. Auch hier gilt es je nach individuellen Anforderungen zu prüfen, was am besten passt: Sportbrille mit

individueller Sehstärke: Die Gläser werden direkt auf die persönliche Fehlsichtigkeit angepasst – für viele Sportarten die komfortabelste Lösung.

■ **Korrektursatz (Optical Insert):** Ein kleines Innenteil mit den eigenen Sehstärkewerten wird hinter das Sportglas geklippt. Praktisch bei stark ge-

wölbten Schutzbrillen, etwa beim Skifahren oder Radfahren.

■ **Kontaktlinsen plus Schutzbrille:** Wer Kontaktlinsen trägt, kann eine Sportsonnenbrille aufsetzen – sollte aber an Schutz vor Wind, UV-Strahlung und Staub denken.
Wer regelmäßig Sport treibt

und eine Fehlsichtigkeit hat, sollte also nicht allein nach Design oder spontan online auswählen, rät das KGS. Vor dem Kauf sollte man folgende Fragen klären:

■ **Brauche ich selbsttönende oder polarisierende Gläser** – etwa bei Lichtwechseln oder Spiegelungen auf Wasser?

■ **Funktioniert die Brille mit meiner restlichen Ausrüstung?** Helm, Cap oder etwa Kopfhörer am besten zur Anprobe mitbringen.

■ **Wie viel Schutz brauche ich?** Bei Tempo, Sturzrisiko oder Kontaktsport sollten Brille und Gläser stoßfest und als sportgeeignet geprüft sein. *dpa-tmn*

ANZEIGEN-SONDERVERÖFFENTLICHUNG



SEIT 100 JAHREN PRÄGT ISABELLA DIE BEKANNTESTE WEINLAUBE DER REGION

Schurk Markelsheim Weinlauben Restaurant | Hauptstraße 57 | 97980 Bad Mergentheim | Tel. 079 31/21 32



Herbsthäuser EDEL PILS

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Herzlichen Glückwunsch zum 100-jährigen Jubiläum!

Ihr Lieferant für täglich frisches Obst und Gemüse

SCHRAUD & BAUNACH

(09 31) 27 08 00 - Fax 27 08 70
www.schraud-und-baunach.de

Ein Jahrhundert Gastlichkeit unter Weinreben

Jubiläum: Was bei Schurk 1926 mit einer Rebe begann, ist heute ein gastronomisches Wahrzeichen mit 100 Jahren Geschichte.

Markelsheim. Ein besonderes Jubiläum feiert ein markantes Stück regionaler Gastronomiegeschichte: Die Weinlaube des Restaurants Schurk im Weinort Markelsheim blickt auf 100-jähriges Bestehen zurück. Unter dem Motto „100 Jahre Weinlaube – 100 Tage Genussmomente“ verbindet der heute in fünfter Generation geführte Familienbetrieb seine historischen Wurzeln mit modernen Impulsen.

Die Anfänge des Betriebs reichen historisch bis ins Jahr 1878 zurück, doch der eigentliche Grundstein für das heutige Wahrzeichen fiel im Jahr 1926. Damals pflanzte Viktor Schurk, der die Weinstube und die Bäckerei von seinem Vater Josef Schurk übernommen hatte, die erste Weinrebe im damaligen Privatgarten. Was ursprünglich als reines Herzensprojekt begann, entwickelte sich über die folgenden Jahrzehnte kontinuierlich weiter. Heute ist aus der einstigen Pflanzung ein dichtes Blätterdach gewachsen, das den Gästen im Sommer nicht nur Schatten spendet, sondern auch als lebendiges Symbol für die Beständigkeit und die gärtnerischen Ursprünge des Hauses steht.

Eine Rebe mit besonderer Geschichte

Bei der im Garten wachsenden Pflanze handelt es sich um eine Besonderheit mit historischer Tragweite für die gesamte europäische Landwirtschaft. Im 19. Jahrhundert hatte die aus Amerika eingeschleppte Reblaus den Weinbau in Europa weitgehend zum Erliegen gebracht. Die Rettung brachten ausgerechnet widerstandsfähige amerikanische Reben, die als Unterlage für europäische Edelreiser genutzt wurden. Die in der Weinlaube kultivierte Isabella-Rebe, eine Kreuzung amerikanischer und europäischer Reben, überstand die historischen Krisen und liefert bis heute verlässliche Erträge, während sie gleichzeitig das gastronomische Ambiente prägt.
Die Entwicklung zum Bewirtungsbetrieb ist eng mit prägenden Persönlichkeiten der Familie verknüpft. Im Jahr 1945 übernahm Liesel Gruber, im



Seit fünf Generationen steht die „Schurken-Familie“ für Gastlichkeit und Tradition in Markelsheim. BILD: WELTER

der durch verschiedene Ebenen strukturiert und mit einem schützenden Glasdach versehen wurde, damit die Terrasse ganzjährig genutzt werden kann.

Die fünfte Generation setzt neue Akzente

Seit 2015 liegt die Verantwortung in den Händen der fünften Generation. Die „Schurkenmädels“ Sandra und Aileen leiteten eine gestalterische Neuausrichtung ein, ohne die gewachsenen Strukturen aufzugeben. Ein zeitgemäßes Raumdesign, neu gestaltete Wandflächen und ein abgestimmtes Lichtkonzept sorgen für ein warmes, einladendes Ambiente, das den Spagat zwischen uriger Gemütlichkeit und moderner Architektur vollzieht.

Vom winterlichen Rebenschnitt bis zur Traubenentwicklung im Sommer spiegelt das Haus den natürlichen Jahreszyklus wider.

Die Symbiose aus Tradition und Innovation zeigt sich auch im kulinarischen und önologischen Angebot. Neben bodenständigen Klassikern wie dem Zwiebelrostbraten setzt der Betrieb zunehmend auf zukunfts-fähige Konzepte.

Zum Jubiläum präsentiert die Familie den Jubiläumswein „Sauvitage“ der Weingärtner eG Markelsheim. Diese moderne, pilzresistente und nachhaltige Rebsorte ist vom Sauvignon Blanc inspiriert, besitzt Erban-teile von Riesling und Graubugunder und liefert frische, vielschichtige Fruchtnoten. Sie steht sinnbildlich für den Weg des Hauses: Den Kreislauf der Natur zu achten und gleichzeitig den Betrieb anforderungsge-recht für die kommenden Jahr-zehnte aufzustellen. *tom*



WEINGÄRTNER MARKELSHEIM

GENIEßEN SIE DIE EINZIGARTIGEN WEINE, GEPREGT VON DER LEIDENSCHAFT UNSERER WINZER, DEN MUSCHELKAUFBOGEN DES VORBEREITUNGS- UND FAUBERTEILS UND DER FACHKOMPETENZ UNSERER KELLERMEISTER.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mo-Fr 9:00-12:00 Uhr und 13:00-18:00 Uhr
Sa 9:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr
So (April bis Dezember) 10:00-16:00 Uhr
Schweurstraße 19 · 97980 Markelsheim
www.markelsheimer-wein.de

NEU BEI UNS:
Sauvitage
WEIN
AUS NACHHALTIGEM ANBAU

lust, genuss & tradition
SEIT 1898

Wir gratulieren zu 100 Jahren und wünschen weiterhin viel Erfolg!

JS Johann Stumpf GmbH Bauunternehmen

Hochbau • Gabionen • Außenanlagen
Umbauarbeiten • Balkonsanierungen

Geschäftsführer: Johann Stumpf
Wilhelm-Frank-Straße 62 • 97980 Bad Mergentheim
Telefon 0 79 31 / 48 29 40
E-Mail: info@johann-stumpf-gmbh.de
www.johann-stumpf-gmbh.de

TOP 100 BETRIEB

Herzlichen Glückwunsch

HOFMANN WEINGUT

Weingut Familie Hofmann
Stübner Straße 7
97285 Hörtlingen

Telefon: 09334/1577
E-Mail: info@weinguthofmann.com
www.weinguthofmann.com

Edle Weine mit Charakter

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM 100 JAHRE WEINLAUBE!

HEINZ KUHNHÄUSER HEIZUNG & SANITÄR

Gunzengraben 2 · 97980 Markelsheim · Tel. 0 79 31 / 9 92 76 88
Fax 0 79 31 / 9 92 76 89

NEU: service@kuhnhaeuser.de

Geflügelhof

seit 1955

RETZBACH

Familienbetrieb mit Tradition

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum – auf viele weitere erfolgreiche Jahre der Zusammenarbeit!

Geflügelhof Retzbach
Pflengershäuser Str. 48/1
97980 Bad Mergentheim-
Stuppach
Tel. 0 79 31 / 4 33 57

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Blumen & Geschenke

Inge Hauschild
97980 Markelsheim

Schulberg 2
Tel. 0 79 31 / 4 62 14

Kreative Floristik für jeden Anlass